

THE JAPSIAN CHRONICLE

MONTHLY NEWSLETTER



VOLUME 4 ISSUE 2 MAY-JUNE 2022

SCHOOL CBSE AFFILIATION NUMBER: 1680003

CAREER COUNSELLING RESEARCH PRESENTATION BY STUDENTS OF CLASS IX, X 13 MAY 2022

TOPICS : CLASS X - E SPORTS

CLASS IX - STUDY IN FINLAND

With the blessings of Principal Dr Saksham Singh, under the guidance of School Counsellor Ms Vibha Bhardwaj 7 students from class X and 3 students from class IX completed their research on the said topics and presented their findings to the Principal, staff and their peers.

The young researchers posing with their mentors



The class X Research Team with Principal Dr Saksham Singh



The class IX Research Team, with School Counsellor Ms Vibha Bhardwaj

JULY



July is named after Julius Ceaser, the famous Roman Emperor. The seventh month of the Gregorian Calendar, it is the fourth month that has 31 days.

ZODIAC SIGNS

BIRTH STONE

BIRTH FLOWERS



Cancer



Leo



Ruby



Larkspur, Water Lily

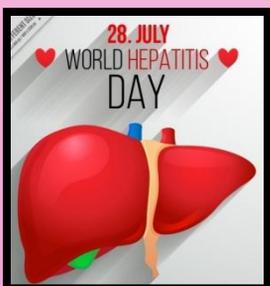
Some important days of the month are:

- 1 July : National Doctor's Day
- 4 July : USA's Independence Day
- 11 July : World Population Day
- 17 July : World Day for International Justice
- 26 July : Kargil Day
- 28 July : World Nature Conservation Day
World Hepatitis Day
- 29 July : International Tiger Day
- 30 July : International Friendship Day



Kargil War Memorial, Drass

World Hepatitis Day: 28 July



World Hepatitis Day, observed on July 28 every year, aims to raise global awareness of Hepatitis : a group of infectious diseases known as Hepatitis A,B,C,D and E. Hepatitis can cause inflammation of the liver both acutely and chronically, and can kill a person. Hepatitis B is amongst the most common causes of liver cirrhosis and may also cause liver cancer.

WEATHER CHECK: JULY 2022

S M T W T F S

1 2

37° 37°
27° 26°

3 4 5 6 7 8 9

37° 37° 38° 37° 38° 38° 37°
27° 27° 26° 27° 27° 27° 28°

10 11 12 13 14 15 16

38° 37° 37° 37° 37° 37° 37°
28° 28° 28° 27° 28° 27° 26°

17 18 19 20 21 22 23

37° 37° 37° 36° 36° 35° 36°
27° 27° 27° 27° 26° 26° 27°

24 25 26 27 28 29 30

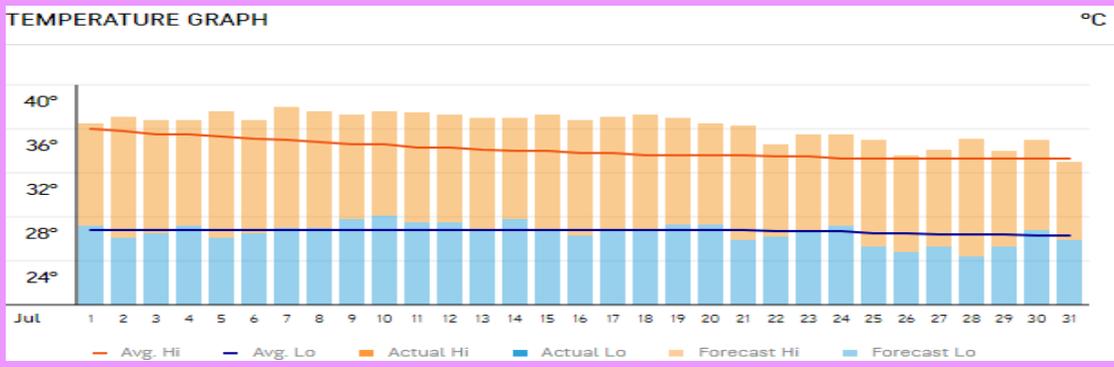
      

35° 35° 34° 34° 35° 34° 35°
27° 25° 25° 25° 24° 25° 27°

31



33° 26°



EVERGREEN WORDS OF WISDOM

सुभाषितानि Wise Words

नमन्ति फलिनो वृक्षाः, नमन्ति गुणिनो जनाः ।
शुष्क काष्ठश्च मूर्खश्च, न नमन्ति कदाचन ॥

Meaning: Be wise and learn to be humble like a fruit laden tree that bends down with its weight, not foolish and stubborn like a piece of dried wood that would break rather than bend.

गुणा गुणज्ञेषु गुणा भवन्ति ते निर्गुणं प्राप्य भवन्ति दोषाः ।
सुस्वादुतोयाः प्रभवन्ति नद्यः समुद्रमासाद्य भवन्तपेयाः ॥

Meaning: Just like river water that loses all its sweetness, coolness and minerals once it joins the sea, virtues shine in a good person making him stand out, but in an evil person, the same virtues lose their worth, overshadowed by the evil inside.

ਬਾਬਾ ਸ਼ੇਖ਼ ਫ਼ਰੀਦ ਦੀ ਸਿੱਖ

Baba Sheikh Farid's Preachings

Source: Writings of Baba Sheikh Farid, the 12th century Punjabi Sufi preacher and poet.

ਫ਼ਰੀਦਾ ਬੁੱਚੇ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਿ ਗੁਸਾ ਮਨਿ ਨ ਹਢਾਇ ॥
ਦੇਹੀ ਰੋਗੁ ਨ ਲਗਈ ਪਲੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਇ ॥

Meaning: Farid says, do good even for the evil minded. Stay calm, do not let anger take over your mind. If you do so, your body and mind will be free of all sickness and all your wishes will be granted by God.

ਰੁਖੀ ਸੁਖੀ ਖਾਇ ਕੈ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪੀਉ ॥
ਫ਼ਰੀਦਾ ਦੇਖਿ ਪਟਾਈ ਚੋਪੜੀ ਨ ਤਰਸਾਏ ਜੀਉ ॥

Meaning: Farid says, be happy and content with and grateful for what you have in life, instead of craving for more, looking at what you feel others have.

Trivia: The town of Faridkot in Punjab is named after Baba Sheikh Farid.



मेहनत का फल

एक गाँव में दो मित्र नकुल और सोहन रहते थे। नकुल बहुत धार्मिक था और सोहन बहुत मेहनती था। एक बार दोनों ने मिलकर एक बीघा ज़मीन खरीदी जिससे वे बहुत सी फसल उगाकर अपना घर बनाना चाहते थे।

सोहन तो खेत में बहुत मेहनत करता लेकिन नकुल कुछ भी काम नहीं करता और मंदिर में जाकर भगवान से अच्छी फसल के लिए प्रार्थना करता रहता था। इसी तरह समय बीतता गया। कुछ समय बाद खेत की फसल पक कर तैयार हो गई।

दोनों ने बाज़ार ले जाकर फसल को बेच दिया और उनको अच्छा पैसा मिला। घर जाकर सोहन ने नकुल को कहा कि इस धन का ज़्यादा हिस्सा उसे मिलना चाहिए क्योंकि उसने खेत में ज़्यादा मेहनत की है।

यह बात सुनकर नकुल बोला, "नहीं धन का ज़्यादा हिस्सा मुझे मिलना चाहिए क्योंकि मैंने भगवान से इसकी प्रार्थना की तभी फसल अच्छी हुई। भगवान की इच्छा के बिना कुछ भी संभव नहीं है।" जब वे दोनों इस बात को आपस में नहीं सुलझा सके तो धन के बंटवारे के लिए दोनों गाँव के मुखिया के पास पहुँचे। मुखिया ने दोनों की सारी बात सुनकर उन दोनों को एक-एक बोरी चावल दिया जिसमें कंकड़ मिले हुए थे। मुखिया ने कहा, "कल सुबह तक तुम दोनों को इसमें से चावल और कंकड़ अलग करके लाने हैं। तब मैं निर्णय लूँगा कि इस धन का ज़्यादा हिस्सा किसको मिलना चाहिए।"

दोनों चावल की बोरी लेकर अपने घर चले गए। सोहन ने रात भर जागकर चावल और कंकड़ अलग किए। लेकिन नकुल चावल की बोरी को लेकर मंदिर में गया और भगवान से चावलों में से कंकड़ अलग करने की प्रार्थना करता रहा।

अगले दिन सुबह सोहन चावलों में से जितने कंकड़ अलग कर सका उनको ले जाकर मुखिया के पास गया जिसे देखकर मुखिया खुश हुआ। नकुल वैसी की वैसी बोरी ले जाकर मुखिया के पास गया। मुखिया ने नकुल को कहा, "दिखाओ तुमने कितने चावल साफ किये हैं।" नकुल ने कहा, "मुझे भगवान पर पूरा भरोसा है कि सारे चावल साफ हो गए होंगे।" जब उसकी बोरी को खोला गया तो चावल और कंकड़ जैसे के जैसे ही थे।

जमींदार ने नकुल से कहा कि भगवान भी तभी सहायता करते हैं जब इंसान स्वयं मेहनत करता है। ज़मींदार ने धन का ज़्यादा हिस्सा सोहन को दिया। इसके बाद नकुल भी सोहन की तरह खेत में मेहनत करने लगा और अगली बार उनकी फसल पहले से भी अच्छी हुई।

सीख इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि हमें सफलता प्राप्त करने के लिए मेहनत करनी चाहिए। भगवान भी तभी सहायता करते हैं जब इंसान स्वयं मेहनत करता है।

विष्णु शर्मा द्वारा रचित 'पंचतंत्र' में संकलित कहानी

CO – CURRICULAR ACTIVITIES

MOTHERS DAY CELEBRATION: 6 MAY 2022

JEWELLERY MAKING CLASS V, VI



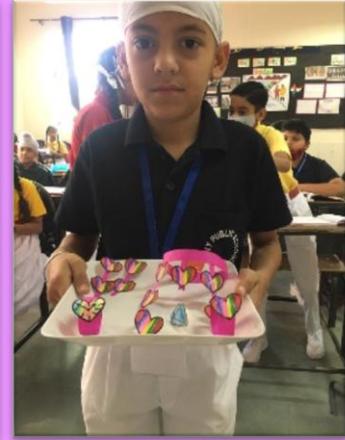
Avika Bral V D



Ponnam Vaishnavi V C



Loveleen Kaur VI G



Yuvraj Singh VI K

FLOWER ARRANGEMENT CLASS VII, VIII



Yuvraj Singh VII H



Saksham Singh VII F



Himanshi VIII D



Ayush Pathak VIII G

T SHIRT DESIGNING CLASS IX, X



Palak Thakur IX A



Dhara IX H



Sahajpreet Kaur X B



Tanishk Rawat X C

BENEFITS OF YOGA: 13 MAY 2022

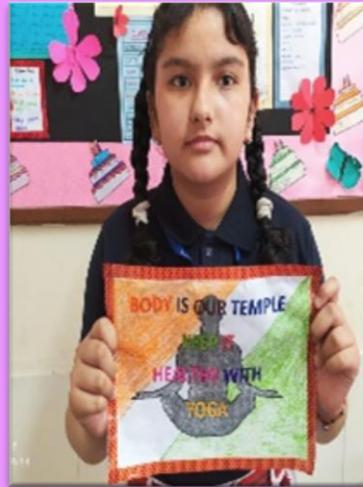
SLOGAN WRITING: CLASS V, VI



Anuska Nayak V A



Divyansh V F



Garima VI A



L Nirupama VI F

POSTER MAKING: CLASS VII-VIII



Sanjay VII H



Khushi VII B



Lakshmi VIII A



Shruti VIII F

APS JALANDHAR CELEBRATES INTERNATIONAL YOGA DAY: 21 JUNE 2022

Under the able guidance of Principal Dr Saksham Singh, in collaboration with CO 2 Pb NCC Girls Btn, and CO 2 Pb NCC Btn, APS Jalandhar observed International Yoga Day with great enthusiasm. 67 NCC cadets from the school, who are part of the said battalions, performed various pranayams and asanas, supervised by Ms Davinder Saini PRT Yoga, Lt (Mrs) Ashu Dhawan ANO and Chief Offr Mr Vinod Suri.



PROFESSIONAL DEVELOPMENT SESSIONS: MAY 2022



FACULTY ENRICHMENT SESSIONS: 17-21 MAY 2022

EARLY MORNING FITNESS SESSIONS WITH YOGA EXPERT MS DAVINDER SAINI



Warming Up!



Chair Yoga

BUILDING LOGICAL REASONING AND GENERAL AWARENESS: 17 MAY 2022

IMPERMANENCE: THE PANDEMIC AND EDUCATION : 18 MAY 2022



Resource Persons interacting with the audience
Mr Aditya Sethi from Career Launchers



Mr Sachin Sidra from LPU

AWARENESS ABOUT THE POCSO ACT AND ITS RELEVANCE IN SCHOOLS: 19 MAY 22



Live Online Session conducted by Col Alankar Bhardwaj and the IRIS team

HAPPTITUDE: MAKING THE WORK PLACE A HAPPY PLACE: 20 MAY 2022



Dr Preeti from LPU, motivating the staff members



TEAM WORK PAYS....21 MAY 2022



Mr Jai Kumar, Inspirational Speaker interacting with the audience



How good we are as a team...
The staff performing some co ordination exercises

INTER HOUSE NUKKAD NAATAK CONTEST ON SOCIAL ISSUES, CLASS I-IV: 12 MAY 2022



The Bhagat Singh Brigade in action



Team Lakshmi Bai on the go



Sarojini Naidu House connecting with the audience



The SC Bose House troupe mesmerising all

WE ARE LOOKING FORWARD TO.....

FORTHCOMING ACTIVITIES: JULY 2022

- 08 July 2022: Paper plate craft Class I, II
Vegetable Painting Class III, IV
Hindi Extempore Class V
Origami Class VI-VIII
Bookmark Making Class IX-XII
- 15 July 2022: Paper Bag Making Class I-IV
CBSE Activities Class V-XII
- 22 July 2022: Inter House Mathematics Quiz Class I-IV
PPT Presentation Making Class V
Hindi Poetical Recitation: Class VI-VIII
Poster Making: Class IX-XII
- 29 July 2022: Creative Writing Class I-IV
Club Activities Class V-XII

FORTHCOMING EXAMS

Unit Test 1

12 – 15 July 2022: Class III - IV

15 – 26 July 2022: Class V – X & XII

EDITORIAL BOARD

Editor-in-chief

Dr Saksham Singh Principal

Editor

Miss Sona Singh

Co-Editor

Mr Vikas Bhardwaj

Layout and Designing

Miss Sona Singh and

Mr Vikas Bhardwaj

